

제10회 한라배

전국장애인 한마음 태권도대회 겸

제3회 한라배 국제장애인태권도 오픈대회



제주특별자치도장애인태권도협회

세계 태권도인 여러분 !!

천혜 자연의 섬, 건강의 섬, 아름다운 섬

제주로 초대 합니다.

제10회 한라배 전국장애인한마음태권도대회 겸 제3회 한라배 국제장애인태권도 오픈대회

참 가 요 강

1. 대회명 : 제10회 한라배 전국장애인한마음태권도대회 겸
제3회 한라배 국제장애인태권도 오픈대회
2. 대회기간 : 2024. 12. 13.(금) - 15(일) / (3일간)

●.전지훈련기간 : 2024. 12. 9.(월) - 12. 13.(금)
3. 장 소 : 제주특별자치도 제주시 조천체육관
5. 주최·주관 : 제주특별자치도장애인태권도협회
6. 후 원 : 제주특별자치도· 제주특별자치도장애인체육회·
7. 개회식 : 2024년 12월 14일(토) 토요일 11:00 개회식 (대회사정 상 변경될 수 있음)
8. 참가자격

가. 장애유형별 (청각, 시각, 지적, 지체, 휠체어) 장애인 유급자 및 유단자 인 자
나. 실버태권도 (청각, 시각, 지적, 지체, 휠체어) 장애인 유급자 및 유단자 인 자
다. 비장애인 (유치부, 초등부, 중등부)
 - 겨루기 : 청각부, 지체부(장애유형별 경기)
 - 품 새 : 청각, 시각, 지적, 장애인 유급자 및 유단자 인 자,
 - 경 연 (태권체조 및 단체 품새) : 청각, 시각, 지적, 장애인 유급자 및 유단자,
- 비장애인 유급자 및 유단자 (유치부, 초, 중)
 - 격파 (송판) : 지적 장애인 유급자 및 유단자 (장애유형별 경기)
9. 참가종목

가. 장애인 :
 1. 경 연 : 기본동작(유급자) 및 공인 품새, 태권체조, 단체 품새, 격파
 2. 겨루기 : 청각·지체장애

나. 비장애인 (중등부 이하) : 태권체조 (청각, 지체, 기타장애포함), 단체 품새

● 비 장애인부는 (개인품새 제외 한) 1인 1종목에 한함.

다. 실버 : 기본동작(유급자) 및 공인 품새, 태권체조, 단체 품새

10. 참가구분

※ 스포츠등급에 구분되어 있지 않은 장애인등록증 보유자는 기타장애로 구분해
오픈등급으로 진행함.

▲ 스포츠등급 분류

구분	경기 등급	등급 설명 내용
지체 (상지장애) K40	K41	겨루기, 양쪽 전체 어깨 절단 또는 각 남은 상지가 $\leq 1/3$ (0.193 x 서 있는 키 높이)인 양쪽 절단 또는 마비
	K44	겨루기, 각 상지 $\geq 1/3$ (0.193 x 서 있는 키 높이)이지만 \leq (0.193 x 서 있는 키 높이) 일반 적정한 몸에 일반 위팔뼈(상완골)의 길이인 양쪽 팔꿈치 이상 또는 전체 절단 또는 마비
		겨루기, 팔꿈치 아래지만 손목 이상 또는 손목 전체인 양쪽 절단 (양 손목에 손목뼈(수근골 없음) 또는 마비
		겨루기, 손목 전체 또는 손목 위, 단일 절단 또는 마비 (예: 영향 받은 상지에 손목뼈 없음)
청각 (농아)	K60	겨루기, 양쪽 귀 청각손실도 55데시벨 이상,
	P60	품새, 양쪽 귀 청각손실도 55데시벨 이상
시각	P10	품새, 시각장애인 등록증 보유자
지적	P20	품새, 지적장애인 등록증 보유자
기타장애	오픈	품새, 장애인등록증 보유자

11. 참가종목(각 부별 중복 참가 가능)

가. 겨루기

구분	만13세 미만 남자	만13세 미만 여자	만13세 이상 ~ 만16세 미만 남자	만13세 이상 ~ 만16세 미만 여자
청각(K60)/지체(K40)	-33kg급	-29kg급	-45kg급	-42kg급
청각(K60)/지체(K40)	-37kg급	-33kg급	-48kg급	-44kg급
청각(K60)/지체(K40)	-41kg급	-37kg급	-51kg급	-46kg급
청각(K60)/지체(K40)	-45kg급	-41kg급	-55kg급	-49kg급
청각(K60)/지체(K40)	-49kg급	-44kg급	-59kg급	-52kg급
청각(K60)/지체(K40)	-53kg급	-47kg급	-63kg급	-55kg급
청각(K60)/지체(K40)	-57kg급	-51kg급		
청각(K60)/지체(K40)	-61kg급	-55kg급		
청각(K60)/지체(K40)	-65kg급			

■ 16세 이상 (전국대회 표준체급). - 청각, 지체 장애인부

장애유형	등급	성별	체급 (세부종목별)		비고
			남	여	
청각장애	통합	남, 여	-58kg	-49kg	개인전
			-68kg	-57kg	
			-80kg	-67kg	
			+80kg	+67kg	
지체장애	한팔(K44)	남, 여	-58kg	-47kg	개인전
			-63kg	-52kg	
			-70kg	-57kg	
	양팔(K41)		-80kg	-65kg	
			+80kg	+65kg	

■ 청각장애인부는 초급자와 유단자를 합하여 통합해서 신청 할 수 있다.

장애유형	등급	성별	세부종목		비고
			남	여	
청각장애	통합	남, 여	개인전	개인전	개인
			단체전	단체전	단체

나. 품새 부문 개인전 및 단체전 (5. 7. 9. 11인조 이상)

■ 접수시 경증부 / 중증부 구분 접수바랍니다.

번호	구분	종목(품새)	부별	장애유형
1. 지적장애인부문 (경증부, 중증부 구분)				
1	단체전	전체	초,중,고등부,대학,일반부 (통합)	지적 장애인부
2. 지체장애인부문				
2	단체전	초급자	초,중,고등부,대학,일반부 (통합)	지체 장애인부 (휠체어 포함)
3	단체전	유단자	초,중,고등부,대학,일반부 (통합)	지체 장애인부 (휠체어 포함)
4	단체전	전체	초,중,고등부,대학,일반부 (통합)	지체 장애인부 (휠체어 포함)
3. 시각장애인부문				
5	단체전	전체	초,중,고등부,대학,일반부 (통합)	시각장애인부
4. 청각장애인부문				
6	단체전	초급자	초,중,고등부,대,일반부 (통합)	청각장애인부
7	단체전	유단자	초,중,고등부,대,일반부 (통합)	청각장애인부
8	단체전	전체	초,중,고등부,대,일반부 (통합)	청각장애인부
5. 휠체어장애인부문				
9	개인전	전체	초,중,고등부,대,일반부 (통합)	휠체어

다. 태권체조부문 (5. 7, 9. 11인조 이상)

●.유단자와 초급자 합하여 통합 신청 할 수 있다.

■ 접수시 경증부 / 중증부 구분 접수바랍니다.

번호	구분	종목	부별	장애유형
1. 지적장애인부문 (경증부, 중증부 구분)				
1	단체전	태권체조	초,중,고등부,대학,일반부 (통합)	지적 장애인부
2. 지체장애인부문				
2	단체전	태권체조	초,중,고등부,대학,일반부 (통합)	지체 장애인부 (휠체어 포함)
3. 청각장애인부문				
3	단체전	태권체조	초,중,고등부,대학,일반부 (통합)	청각 장애인부
4. 시각장애인부문				
4	단체전	태권체조	초,중,고등부,대학,일반부 (통합)	시각 장애인부

■ 비장애인 태권체조부문 (5. 7, 9. 11인조 이상) 단체전

번호	구분	종목(품새)	부별	장애유형
1. 비 장애인부문 통합 (인원 및 인원 구분 없음)				
1	단체전	유단자/유급자	구분 없음	비 장애인부

■ 실버 태권체조부문 (5. 7, 9. 11인조 이상) 단체전

번호	구분	종목(품새)	부별	장애유형
1.실버 태권체조부문 통합 (5인인원 및 인원 남,녀 구분 없음)				
1	단체전	유단자/유급자	구분 없음	비 장애인부

라. 품새 부문 개인전

●.유단자 와 유급자 구분 한다 (단. 체급당 5인이 안될시 통합 할 수 있다.)

■ 접수시 경증부 / 중증부 구분 접수바랍니다.

번호	구분	종목(품새)	부별	장애유형
1. 지적장애인부문 (경증부, 중증부 구분)				
1	개인전	유급자	초,중,고등부,대학,일반부 (구분)	지적 장애인부
2	개인전	유단자	초,중,고등부,대학,일반부 (구분)	지적 장애인부
2. 지체장애인부문				
1	개인전	유단자/유급자	초, 중등부 (구분)	지체장애인부 (휠체어 포함)
2	개인전	유단자/유급자	고등부,대학,일반부 (구분)	지체장애인부 (휠체어 포함)
3. 청각장애인부문				
1	개인전	유급자	초,중,고등부,대학,일반부 (구분)	청각 장애인부
2	개인전	유단자	초,중,고등부,대학,일반부 (구분)	청각 장애인부
4. 시각장애인부문				
1	개인전	전체	초,중,고등부,대학,일반부 (통합)	시각장애인부

마. 비장애인 품새 부문 개인전

번호	구분	종목(품새)	부별	장애유형
1. 비 장애인부문 (유치부, 초등부, 중등부)				
1	개인전	유단자/유급자	유치부, 초등부, 중등부 (구분)	비 장애인부

바. 비장애인 품새 부문 (5. 7. 9. 11인조 이상) 단체전

번호	구분	종목(품새)	부별	장애유형
2. 비 장애인부문 (유치부, 초등부, 중등부)				
1	단체전	전체	유치부, 초등부, 중등부 (구분)	비 장애인부
2	통합전	전체	유치부, 초등부, 중등부 (통합)	비 장애인부

사. 실버 품새 부문 개인전

번호	구분	종목(품새)	부별	장애유형
1. 실버 품새부문				
1	개인전	전체	통합	비 장애인부

아. 실버 품새 부문 (5. 7. 9. 11인조 이상) 단체전

번호	구분	종목(품새)	부별	장애유형
2. 실버 품새부문				
1	단체전	전체	통합	비 장애인부

※연령 구분은 주민등록상 생년월일을 적용하며, 2024년 1월 1일을 기준으로 한다.

※대회 참가인원에 따라 경기체급 및 경기 방식은 달라 질 수 있다.

사. 격파 부문 개인전

- 수직 격파 - 수직으로 주먹 또는 손날로 격파하여 격파수량을 측정하는 경기
(손날 주먹 구분 없음)
- 수평 격파 - 수평으로 주먹 또는 손날로 격파하여 격파수량을 측정하는 경기
(손날 주먹 구분 없음)
- 발차기 격파 - 발로 격파하여 격파수량을 측정하는 경기
(앞차기, 옆차기, 뒷차기, 뒤후리기, 턴차기) 구분 없음

※ 동일 (송판)장 수 격파 시 생년월일 순으로 순위를 정한다.

※ 난이도 발차기(표, 구분 3,4,5,)는 연결동작이 아닐 경우 1점으로 채점 한다.

◆. 격파부분은 지적장애인 만 신청 가능 (그 외 장애선수는 해당없음)

구 분	난이도 별 구분 표	송판 장 수	점 수	비 고
1	앞차기	1장 당	1점	
2	옆차기	1장 당	1.2점	
3	뒷차기	1장 당	1.4점	연결동작에 한함
4	뒤후리기	1장 당	1.6점	연결동작에 한함
5	턴 차기	1장 당	1.8점	연결동작에 한함

12. 경기방법

겨루기 (대표자회의에 의해 조정할 수 있다)

■.겨루기 개인전

- 1) 경기는 토너먼트 방식으로 진행한다.
- 2) 연령에 따른 남자 개인전(체급별), 여자 개인전(체급별)으로 구분하여 진행한다.
- 3) 출전 체급은 농아인 올림픽(데플림픽)과 장애인올림픽(패럴림픽), 세계태권도연맹 경기 규칙에 따른 체급으로 정한다.
- 4) 전자호구와 전자헤드기어(kpNp)를 사용을 원칙으로 하나, 상황에 따라 일반호구를 사용할 수 있다.
- 5) 1명이 출전한 체급의 경우 상위체급 및 하위체급으로 통합 조정하여 경기를 진행할 수 있다.
- 6) 경기시간은 만 13세 미만의 경우 1분 2회전, 만 16세 이상의 경우 2분 2회전으로 하며, 회전 간 휴식 시간은 1분으로 한다.
- 7) 무승부 시 골든 포인트 라운드로 연장전 1회전 을 실시한다.
- 8) 계체
 - 겨루기 체급별 계체 시 아래 체급 표에 준한다.
 - 남·여 도복착용 $\pm 500g$ 까지 허용한다.
 - 선수계체는 2회 (계체 시 남자는 하의 속옷, 여자는 상의 흰 반팔셔츠와 하의는 도복 차림으로 한다.)
 - 계체장소 : 경기장 내 선수 계체 실
 - 계체일시 : 2024년 12월 13일(금) 오후 16시30분 ~ 18시30분
2023년 12월 14일(토) 오전 08시30분 ~ 10시30분
(사정상 변경 될 수 있음)
(단, 지도자 90%이상 협의 및 합의 시 조정 할 수 있다)
- 9) 단체전 청각장애인부에 한하면 1팀당 3명(후보1명)으로 한다.
- 10) 등급분류
 - 국제대회 참가로 등급분류가 완료된 선수는 제외한다.
(겨루기 참가선수는 등급 심사서 제출)
 - ▶ 선수등록이 안된 신인(발굴)선수는 장애인 신분증으로 대신 할 수 있다.
 - 그 외 등급 분류에 관한 모든 사항은 대한장애인태권도협회 2023년 등급 분류에 따른다.

■.품새 (대표자회의에 의해 조정할 수 있다)

가. 단체전, 개인전(품새) : 지적(발달장애) ● 경증부 / 중증부 구분점수
토너먼트 방식 또는 점수제

나. 단체전 품새 (비 장애인포함 1인 1종목 적용)

- 1) 품새 단체전은 유형별(청각, 시각, 지체, 지적) 초, 중등, 고, 성인 부 통합을 하여 남, 여 구분 없이 경기를 진행한다.
- 2) 품새는 유단자, 초급자는 각 팀별로 자유(품새 또는 기본동작)로 정한다.
- 3) 초급자, 유단자 부를 구분하여 경기를 진행한다.
- 4) 지적장애인 초급자 부는 기본동작 또는 자유 태극 품새로 경기를 진행한다.
- 5) 지적장애인부문은 지도자가 경기장에서 시범을 보이면서 같이 기본동작 및 품새 경연을 할 수 있다.(지도자 복장 : 자유복장 단정한 복장)

다. 단체전 태권체조 (비 장애인포함 1인 1종목 적용)

- 1) 경연방식 : 컷오프 방식 (점수제)
- 2) 경연시간 : 3분 이내
- 3) 복 장 : 도복 착용
(상의 자유복, 색상의 하의 바지 허용, 색상도복 허용)
- 4) 인 원 : 5명 ~ 9명 이내 (초, 중학생, 고, 일반 혼합구성 가능)
- 5) 음 악 : 음악은 태권체조 특성에 맞도록 제작하여 대회당일 CD 제출
- 6) 의무규정
 - 손동작은 태권도 기본동작을 바탕으로 구성해야 한다.
 - 차기 동작은 태권도 차기를 해야 한다.
- 7) 감점규정
 - 시간 초과했을 때 (10초당 -1점)
 - 인원 3명 미만 일대 (1인당 -1점)
- 8) 기타
 - 분장을 할 수 있다.
 - 태권체조 구성상 필요한 도구는 사용할 수 있다.

●. 비장애인부, 실버태권도부문은 통일하며 팀 (조, 인원) 제한 없이 진행 하되 개인 품새를 제외하고 1인 1종목으로 적용한다.(태권체조 / 단체(통합)품새 중 1선택)

■.격파 (장애인부)

1. 동일 (송판)장 수 격파 시 생년월일 순으로 순위를 정한다.
2. 난이도 발차기(표, 구분 3,4,5,)는 연결동작이 아닐 경우 1점으로 채점 한다.

13. 전지훈련일정

- ▶ 일시 : 2024. 12. 9. - 13.
- ▶ 장소 : 제주시 조천체육관외 기타지역 (사정상 변경 될 수 있음)
- ▶ 대상 : 국제팀 및 국가대표 외 (단체, 개인) 협의 후 참여가능

14. 대회일정 (대회사정상 변경 될 수 있음)

가. 경기일정 12월 13일 ~ 12월 15 일

구 분	종 목	장애유형
12월13일 (금)	대회참가 선수단 인원점검	선수단
	겨루기선수 계체	청각 장애인부
	대표자회의	참가팀 지도자, 임원
12월14일 (토)	개회식	귀빈, 선수단
	품새 부문 태권체조 부문 격파 부문	장애인부 , 비 장애인부
12월15일 (일)	품새 부문 태권체조 부문 겨루기 부문 폐회	장애인부 , 비 장애인부

15. 경기 및 채점 규정 : 대한장애인태권도협회 대회 규정에 준함.

16. 복 장 : 공인 도복 착용 (태권체조는 예외 적용 함)

17. 선수단 출전비 없음.

18. 대표자 회의

가. 일 시 : 제1차 2024년 11월 23일 (토) 11시

제2차 2024년 12월 13일 (금) 20시 (사정상 변경 될 수 있음)

나. 장 소 : 제주특별자치도 장애인태권도협회 회의실

(제주시 고산동산 5길 35 2층. Tel: 064)702-5588. FAX: 064-702-5510)

다. 대표자가 참석하지 않을 경우 대진표 추첨은 집행부에서 한다.

19. 의무사항

가. 경기 중 발생한 상해 및 사고에 대하여 협회 및 경기 주최, 주관 단체에 책임을 묻지 못 한다. 다만, 경기 중 에 발생하는 상해 및 인사 사고는 본 협회에서 가입한 상해 보험 한도 내 에서 보상해 주고 그 외의 상황은 책임지지 않는다. 고의적인 행동에 의하여 발생한 사고에 대하여 과실을 범한 측에서 그 책임을 져야 한다.

나. 지도자는 경기규칙을 잘 인지하고 지켜야 한다.

다. 지도자는 우선적으로 선수를 보호해야 한다.

라. 지도자는 경기진행에 적극 협조해야 한다.

20. 참가 신청 및 접수(방문접수, 이메일접수)

※ 지적 장애인부는 경증과 중증으로 구분하여 접수

가. 접수마감 : 2024년 09월 02일(월) ~ 2024년 10월31일(목) 18:00까지

나. 참가신청서 1부 (소속장의 추천 및 장애인에 한해서는 개인 자격 신청 가능)

다. 우편접수 : 우: 63211

제주특별자치도 제주시 고산동산 5길 35 2층

라. 전 화 : 제주특별자치도장애인태권도협회 064) 702-5588

▶ 전무이사 고은보 010-6695-4388.

마. 팩 스 : 064) 702-5510

바. 이메일 : jjpta5588@naver.com / keb4388@hanmail.net

사. 공식카페 : [https:// cafe.naver.com](https://cafe.naver.com) 제주특별자치도장애인태권도협회

- 참가신청서는 cafe.naver.com 가입후 다운로드, 작성 후 제출 또는 e - mail 및 FAX 로 제출

아. 정정기간: 2024년 11월4일(월) - 18일(월) 17:00까지

21. 접수확인 : 이의가 있을시 제주특별자치도장애인태권도협회로 연락하여야 하며,
확인기간 경과 후 누락 , 정정 등 이의를 제기 할 수 없음. (접수마감일 이내)

22. 시 상

가. 개인 및 단체 시상

- 1) 품새 단체전 (전체 1, 2, 3 순위로 결정 - 상장, 트로피 및 상품)
- 종목 개인 입상자 : 상장, 메달 및 상품
- 2) 겨루기 1위, 2위, 3위(2명) - 개인 입상자 : 상장, 메달 및 상품
- 단체전 없음
- 3) 태권체조 단체전 (전체 1, 2, 3 순위로 결정 - 상장, 트로피 및 상품)
- 개인 입상자 : 상장, 메달 및 상품
- 4) 격 파 1위, 2위, 3위(2명) 입상자
- 개인 입상자 : 상장, 메달 및 상품
- 5) 최우수단체, 우수단체상(상장, 트로피 및 상품)
- 6) 시상자 전원 등위에 따라 시상품 지급

23. 기타사항

가. 개인장비 살보대(낭심보호대), 팔, 다리보호대, 손등보호대, 마우스피스
각 팀에 서 준비한다. (단, 호구, 헤드기어는 본회에서 준비한다.)

나. 경기 중 에 발생하는 상해 및 인사사고는 본 협회에서 가입한 상해보험 한도
내 에서 보상 해주고 그 외의 상황은 책임지지 않는다.

(경기에 참가한 모든 선수의 부상 등에 대비해 상해보험에 가입 함.)

다. 경기 중 KO 패한 선수는 1개월경과 후 국, 공립병원 의사의 진단서(소견서)를
참가 신청 시 첨부 하여야 한다.

라. 참가신청서는 정정기간 이 외에는 수정이 불가함.

마. 대표자회의는 감독 및 코치 외에 참석할 수 없다

바. 기타 : 문의 제주특별자치도 장애인태권도협회

사. 그 외 요강에 없는 규정은 대한장애인태권도협회 규정에 따른다.

※. 유형별 경기종목 및 경기방법은 대한장애인태권도협회 규정에 준하며,
경기출전 인원과 대회 사정에 따라 다소 변경 될 수 있음.