

2024 한국여성태권도연맹회장배 전국태권도챌린지대회

1. 대 회 명 : 2024 한국여성태권도연맹회장배 전국태권도챌린지대회
2. 기 간 : 2024년 10월 12일(토)~13일(일)
3. 장 소 : 충청북도 충주시 수안보 다목적체육관
4. 주 최 : 한국여성태권도연맹
5. 주 관 : 한국여성태권도연맹 · 충주시체육회 · 충주시태권도협회 ·
(사)대한민국실버태권도협회
6. 후 원 : 충주시 · 충청북도태권도협회
7. 협 찬 : (주)개 명 · (주)신 양 · 영운이앤아이(주) · 태권소프트 · 베킴터 ·

제일스포츠 · Thera B&H · 행복나눔태권도연합회

1. 참가자격 및 대상

- 국기원 품 · 단증 소지자 및 유급자로서 심신의 결격이 없는 자.
- 2024년 대한태권도협회에 선수등록이 되어있지 않은 자.

구분		유치부	초등부	중등부	고등부	대학부	일반부	실버부
겨루기	개인전	●	●	●	●			
품새	개인전	●	●	●	●	●	●	●
	복식 · 단체전							
	태권댄스	유·청소년부				성인부		실버부
격파	스피드발차기 + 파워격파	●	●	●	●	일반부		

2. 참가종목

- 1) 종 목 : 모든 종목 중복출전 가능 - **종목별 세부 요강 참조**

겨루기(개인전)	4인 1조 컷오프 및 토너먼트
품새	개인전(4인 1조 컷오프 및 토너먼트), 복식전·단체전 (4팀 1조 컷오프)
태권댄스	5~10명 이내 구성 (반드시 여자선수 포함)
스피드 발차기 + 파워 격파	유급자 · 유품자 구분하지 않음 (남·녀 구분하여 진행)

3. 접수기간 : 2024년 9월 10일(화)~9월 27일(금) 오후 4시까지 / 선착순마감(1,500명)

4. 접수방법 : <http://www.taekwonbox.com/>

※ 유급자 선수등록증 - 홈페이지 요강 첨부파일 다운로드 후 자진발급 바람. (필수지참)

- 선수등록증 미지참 시 실격처리됨.

5. 참가비

1) 참가비용 : 태권도장명 또는 관장님 성함으로 입금

	개인전	복식	단체
겨루기	30,000		
품 새	30,000	50,000	70,000
태권댄스			70,000
스피드발차기 + 파워격파	30,000		
실버부	25,000원 참가비 전 종목 참가 가능		

※할인: 개인전만 적용 겨루기+품새or격파 / 참가비 50,000원
 겨루기+품새+격파 / 참가비 70,000원

2) 입금계좌 : 신한은행 02002-517-0548 (예금주: 한국여성태권도연맹)

- * 입금자 명의로는 참가신청서의 (태권도장명 또는 관장님 성함으로 입금) 입금 바랍니다.
- * 접수 후 참가비 환불 불가함.
- * 접수 마감일까지 참가비 입금 안 될 시 출전이 취소됩니다.

6. 대표자회의 : 2024년 10월 1일(화) 11시 장소: 미정(추후 공지)

(서울시 성동구 고산자로 253 (도선동 22-1) 다남매타워 504호 / tel.02-517-0548~9)

※ 대표자회의는 감독 및 코치 외에는 참석할 수 없으며 불참한 팀은 회의결과에 이의를 제기할수 없음.

7. 시상

1) 종목별 개인시상 및 특별상

겨루기	체급별 1, 2, 3위(2명)	메달, 상장, 기념품
품 새	종목별 1, 2, 3위(2명)	메달, 상장, 기념품
격 파	스피드발차기 1, 2, 3위(2명)	메달, 상장, 기념품
	파워격파 1, 2, 3위(2명)	상장
특별상	최우수지도자상: 30명 이상 출전팀 지도자	현판제작, 상장, 상품권
	최고령상: 출전선수 중 가장 나이가 많은 선수	트로피, 상장, 상품권
	가족화합상: 복식 · 단체전 우승팀 중 최고 득점팀	트로피, 상장, 상품권



2) 종합시상

종합 시상	종합 우승	트로피, 상장, 상금 200만원
	종합 준우승	트로피, 상장, 상금 150만원
	종합 3위	트로피, 상장, 상금 100만원
	감투상	트로피, 상장, 상금 50만원
	장려상	트로피, 상장, 상금 50만원

3) 종합시상 채점방법

가. 종합순위는 종목별 획득한 메달을 합산하여 결정한다.

나. “금” 하나는 “은” 다수보다 우선하며 “은” 하나는 “동” 다수보다 우선한다.

다. “나” 항이 동률일 경우, 전체 종목 중 다수 참가종목의 입상성적으로 한다.

※ 기타사항

가. 대회 참가시 단(품)증 등을 지참하여 본인 확인 절차를 거쳐야 한다.

나. 참가선수는 도복을 착용하며, 도복 이외 태권도화, 시계, 액세서리 등을 착용하지 않는다.

다. 본 연맹은 대회 중 선수 상해에 대비하여 단체 상해보험에 가입할 예정이며 자세한 사항 경기현장의 본부석에 문의 바랍니다.

라. 대회 참가자들은 단체상해보험 가입에 동의한 것으로 한다.

마. 대회 참가자들은 단체상해보험 계약의 체결, 유지, 관리 등의 목적에 필요한 개인(신용)정보 활용에 동의한 것으로 한다.

바. 경기 중에 발생하는 상해 및 인사사고와 관련하여 본 연맹에서 가입한 단체 상해보험 한도 내에서 보상해 주고 그 외의 상황은 본 연맹 및 대회주관 기관 등에 이를 물을 수 없다.

사. 보험청구 시 대회장에서 의료팀이 작성한 의무기록에 근거한 부상확인서를 보상서류와 함께 반드시 제출하여야 한다.

아. 대회요강 내용은 대표자회의에서 조정될 수 있으며, 대표자회의에 참석하지 않은 팀은 회의에서 결정된 사항에 대해 모든 것을 위임하는 것으로 인정한다.

자. 대회규정에 없는 사항은 대회 운영위원회의 결의로 결정한다.

차. 대회 참가자들은 대회 관련 사진 및 영상 촬영분에 대한 초상사진 제작물을 사용 및 활용하는 것에 동의한 것으로 한다.

카. 경기시작 30분전부터 3회 호출한다. 출전선수가 3번째 호출 뒤에도 검사대에 최종 확인되지 않을 시 실격처리됨.

※ 종목별 세부요강 꼭 확인하시기 바랍니다 ※



겨 루 기

가. 참가 구분

1) 개인전

- ㉠ 유치부: 7세 미취학 어린이(유급·유품자 통합)
- ㉡ 초등부: 저학년(1,2학년 남·녀통합), 중학년(3,4학년 남·녀구분),
고학년(5,6학년 남·녀구분) 재학 중인 남·녀선수
- ㉢ 중등부: 중학교에 재학 중인 남·녀선수
- ㉣ 고등부: 고등학교에 재학 중인 남·녀선수

나. 체급

1) 유치부·초등부

체 급 \ 부 별	유치부 (유급자포함)	저학년 (1,2학년)	중학년부 (3,4학년)	고학년부(5,6학년)	
				여자	남자
핀 급	20kg까지	23kg까지	28kg까지	30kg까지	32kg까지
플라이급	21초과~22까지	23초과~25까지	28초과~30까지	30초과~32까지	32초과~34까지
밴 텀 급	22초과~23까지	25초과~27까지	30초과~32까지	32초과~34까지	34초과~36까지
페 더 급	23초과~24까지	27초과~29까지	32초과~34까지	34초과~37까지	36초과~39까지
라이트급	24초과~25까지	29초과~31까지	34초과~36까지	37초과~40까지	39초과~42까지
L-웰터급	-	-	-	40초과~43까지	42초과~45까지
웰 터 급	26초과~27까지	31초과~33까지	36초과~39까지	43초과~47까지	45초과~49까지
L-미들급	-	-	-	47초과~51까지	49초과~53까지
미 들 급	27초과~30까지	33초과~35까지	39초과~42까지	51초과~55까지	53초과~57까지
L-헤비급	-	-	-	55초과~59까지	57초과~61까지
헤 비 급	30kg초과	35kg초과	42kg초과	59kg초과	61kg초과

2) 중등부·고등부

체 급 \ 부 별	남자중등부	여자중등부	남자고등부	여자고등부
핀 급	41kg까지	40kg까지	52kg까지	45kg까지
플라이급	4kg초과 45kg까지	40kg초과 43kg까지	52kg초과 56kg까지	45kg초과 48kg까지
밴 텀 급	45kg초과 49kg까지	43kg초과 46kg까지	56kg초과 60kg까지	48kg초과 51kg까지
페 더 급	49kg초과 53kg까지	46kg초과 49kg까지	60kg초과 64kg까지	51kg초과 54kg까지
라이트급	53kg초과 57kg까지	49kg초과 52kg까지	64kg초과 68kg까지	54kg초과 57kg까지
L-웰터급	57kg초과 61kg까지	52kg초과 55kg까지	-	-
웰 터 급	61kg초과 65kg까지	55kg초과 58kg까지	68kg초과 72kg까지	57kg초과 60kg까지
L-미들급	65kg초과 69kg까지	58kg초과 62kg까지	72kg초과 76kg까지	60kg초과 64kg까지
미 들 급	69kg초과 73kg까지	62kg초과 66kg까지	76kg초과 80kg까지	64kg초과 68kg까지
L-헤비급	73kg초과 77kg까지	66kg초과 70kg까지	80kg초과 84kg까지	68kg초과 72kg까지
헤 비 급	77kg초과	70kg초과	84kg초과	72kg초과



다. 경기방법 - 2024년 대한태권도협회 경기규칙 적용

1) 개인전: 4인 1조 토너먼트 점수 합산제

㉠ 경기시간: 유치부 - 40초 3회전 20초 휴식

초등부 - 50초 3회전 20초 휴식

중등부 - 1분 3회전 30초 휴식

고등부 - 1분 3회전 30초 휴식

㉡ 점수차승: 15점

㉢ 무승부시: 우세판정으로 한다.

㉣ 경기시작 30분 전부터 3회 호출한다. 출전선수가 3번째 호출 뒤에도 검사대에 최종 확인되지 않을 시 실격처리됨.

라. 복장: 공인도복, 비공인도복

- 유치부(유급자)- 색띠 / 초등부- 품띠 / 중등부- 품도복은 품띠, 단도복은 검은색

마. 계체: 대표자회의에서 최종결정

1) 남자는 속옷만 입고 실시.

여자는 상의는 티에 도복바지를 입고 실시(여자 +400g까지만 인정)

※ 계체는 1회로 하며, 미달 또는 초과 선수에게만 계체시간 내에 1회의 기회가 더 주어진다.

2) 계체 시 소품(단)증 지참(유치부(유급자)는 주최측에서 선수증 발급하여 지참)

※ 미성립 경기는 상위체급으로 통합할 수 있다.

바. 시상(부별 시상)

1) 개인전 · 단체전: 1, 2, 3위(3위 2명) - 메달, 상장, 기념품

사. 필독사항

1) 몸통보호대, 헤드기어: 주최측에서 제공

2) 개인보호대 (팔, 다리, 살보대, 마우스피스, 손 · 발등보호대) 필수지참

※ 미지참 시 경기 불가

품 새

가. 경기방법 및 규정

- 1) 개인전: 4인 1조 컷오프 및 토너먼트 경기(3심제) 2024년도 대한태권도협회 경기규칙적용
- 2) 복식·단체전: 4팀 1조 컷오프 경기
- 3) 유치부: 유급자·유품자 남·녀 통합진행
- 4) 초등부: 유급자·유품자 남·녀 구분
- 5) 중등부: 유품자 남·녀 구분
- 6) 고등부~장년부: 유단자 남·녀 구분
- 7) 실버부: 유급자·유단자 구분(남·녀통합)
- 8) 복장: 각 도장 도복 착용 허용(유급자는 현 색띠, 초등부 품띠, 중등부 품띠/검은띠)
단, 중등부 품도복- 품띠/ 단도복-검은띠 착용
- 9) 경기시작 30분 전부터 3회 호출한다. 출전선수가 3번째 호출 뒤에도 검사대에 최종 확인되지 않을 시 실격처리됨.

나. 경연종목 및 부별구분

1) 개인전

구분	부 별		구성
개인전 (남녀통합)	유치부	유급·유품자	7세 이하
개인전 (남녀구분)	초등부	저학년	유급·유품자
		중학년	유급·유품자
		고학년	유급·유품자
	중등부	유품자	중학교 재학생
	고등부	유단자	고등학교 재학생
	대학1부	유단자	대학(교) 1, 2 재학생
	대학2부	유단자	대학(교) 3, 4 재학생
	성인1부	유단자	만 18세 이상 ~ 만 29세까지
	성인2부	유단자	만 30세 이상 ~ 만 39세까지
	장년1부	유단자	만 40세 이상 ~ 만 49세까지
	장년2부	유단자	만 50세 이상 ~ 만 59세까지
개인전 (남녀통합)	장년3부	유단자	만 60세 이상
	실버1부	유급·유단자	만 61세 이상 ~ 만 65세까지
	실버2부	유급·유단자	만 66세 이상 ~ 만 70세까지
	실버3부	유급·유단자	만 71세 이상 ~ 만 75세까지
	실버4부	유급·유단자	만 76세 이상 ~ 만 80세까지
	실버5부	유급·유단자	만 80세 이상



2) 복식 · 단체부문

구분	부별		구성	
복식전	우정부	초 · 중등부	초 · 중등학교에 재학 중인 형제 · 자매 · 남매 · 친구 2인 1조 구성 (단, 중학생으로만 구성된 팀은 중 · 고등부로 출전한다.)	
		중 · 고등부	중 · 고등학교에 재학 중인 형제 · 자매 · 남매 · 친구 2인 1조 구성	
		성인부	만 18세 이상 형제 · 자매 · 남매 · 친구 2인 1조 구성	
		사제부	체육관(학교) 지도자와 제자로 2인 1조 구성	
단체전	유 · 청소년		초등, 중등, 고등학교 남 · 녀 재학생으로 각 1명씩 포함 3인 이상 구성 (혼성경기)	
	사제부		체육관(학교) 지도자와 제자로 3인으로 구성	
	실버부		만 61세 이상으로 3인 이상으로 구성 (제한없음)	
	지도자부		총 단의 합이 12단 이상	3인 이상 구성
가족사랑부	가족관계증명서상 2인 이상 1조로 구성			
희망부	장애인 1인 이상을 포함한 2인 이상 1조로 구성			

다. 부별 지정품새

1) 개인전

(1) 유치 · 초등부

부 별		본선품새	결선품새
유치부	유급 · 유품자	태극 1장 ~ 태극 2장	태극 2장
저학년(1,2학년)	유급자	태극 1장 ~ 태극 2장	태극 2장
중학년(3,4학년)	유급자	태극 1장 ~ 태극 2장	태극 2장
고학년(5,6학년)	유급자	태극 1장 ~ 태극 2장	태극 2장

부 별		본선품새	결선품새
저학년(1,2학년)	유품자	태극 3장 ~ 4장	태극 4장
중학년(3,4학년)	유품자	태극 4장 ~ 5장	태극 5장
고학년(5,6학년)	유품자	태극 5장 ~ 6장	태극 6장



(2) 중 · 고 · 대 · 성인 · 장년 · 실버부

부 별		본선품새	결선품새
중등부	유품자	태극 4장, 태극 5장	태극 8장
고등부	유단자	태극 5장, 태극 6장	고려
대학부	유단자	태극 7장, 고려	금강
성인1,2부	유단자	태극 8장, 고려	금강
장년1,2부	유단자	태극 5장, 고려	금강
장년 3부	유단자	태극 5장, 고려	금강
실버부	유급자	태극 1장	태극 2장
실버부	유단자 1~2단	태극 4장	고려
실버부	유단자 3단 이상	금강	태백

2) 복식 · 단체부문

구분	부별		지정품새
복식전	우 정 부	초 · 중등부	태극 5장, 고려
		중 · 고등부	태극 6장, 금강
		성인부	8장, 금강
	사제부		태극 6장, 고려
단체전	유 · 청소년부		태극 5장, 고려
	사제부		태극 5장, 고려
	실버부		
	지도자부		태백, 평원
가족사랑부	자유선택 2개		
희망부	자유선택 2개		

라. 태권댄스: 5심제 진행

- 1) 구성: 전체 안무 중 60% 이상 태권도 동작
- 2) 복장: 각 도장 도복 바지, 상의는 자유
- 3) 경연시간: 초등부~ 실버부 - 1분 50초 ~ 2분 이내
- 4) 채점 - 10점 만점

정확성	태권도 기본동작을 기반으로 연출성(아이디어, 동선변화, 일체성) 기술성(태권도의 기본기) 평가	4.0점
연출성	스토리 구성 및 연출, 분장, 의상, 소품, 음악	6.0점



5) 감점사항

- 경연시간 미달 또는 초과 시 최종 점수에서 10초당 0.3점 감점
- 규정 인원 미달 또는 초과 시 최종 점수에서 1인당 1점 감점
- 팀원 중 여자선수가 없을 시 3점 감점
- 경연장 경계선을 넘었을 경우 최종 점수에서 0.3점 감점

※ 참가신청서의 명단과 경연자의 명단이 다를 경우 실격처리 됨.

마. 시상(부별시상)

가) 개인전 · 복식전 · 단체전 : 부별 1, 2, 3위(3위 2명) - 메달, 상장, 기념품



격 파

1. 경연종목 및 부별구분

종목	구성	
스피드 발차기 + 파워격파	유치부	유치부 7세 미만 미취학 남·여 통합하여 진행
	초등부	재학 중인 학생으로 1~6학년까지 학년별 / 남·여 구분하여 진행
	중등부	재학 중인 학생으로 남·여 구분하여 진행
	고등부	재학 중인 학생으로 남·여 구분하여 진행
	일반부	18세 이상 남·여 구분하여 진행

※ 경기시작 30분 전부터 3회 호출한다. 출전선수가 3번째 호출 뒤에도 검사대에 최종 확인되지 않을 시 실격처리됨.

가. 스피드발차기 (개인전)

- 1) 경기시간: 유치부~일반부 20초 2회전 10초 휴식
- 2) 발차기기술: 앞차기-한발, 양발(나래차기) 모두 가능
- 3) 1회전+2회전 발차기 종합횟수로 순위 결정

※ 동타 시 회전 중 최고 횟수 기록자를 승자로 한다.

나. 파워격파 (개인전)

- 1) 경기시간: 유치부~일반부 5초 내 격파 1회 실시
- 2) 경기방법 및 실격사항
 - 메주먹 격파 (한쪽 무릎 지면 허용)
 - 동점 시 재경기 1회 실시
 - 주먹 이외의 부분으로 격파하거나 격파 후 체중으로 누르는 행위 및 넘어지는 행위는 실격 처리한다.

다. 시상: 스피드발차기 - 메달, 상장, 기념품 / 파워격파 - 상장